

Część ogólna

Geografia turystyczna gór Polski

1. Skąd dokąd ciągną się Karpaty? Co w Polsce należy do Karpat Zewnętrznych Zachodnich, Wschodnich?
2. Góry otaczające Kotlinę: Jeleniogórską, Kłodzką, Żywiecką
3. Które grupy górskie składają się na (przykładowo) Sudety Wschodnie? Beskidzie Żywiecki?
4. Które góry są (przykładowo): na północ od Gorców? między górami Bardzkimi a Wałbrzyskimi?
5. Która rzeka oddziela (przykładowo) Gorce od Beskidu Sądeckiego?
6. Która przełęcz oddziela (przykładowo): Gorce od Beskidu Żywieckiego? Jej znaczenie dla turystów
7. Wymień kilka grup górskich w Górach Świętokrzyskich. Jaki mają kierunek?
8. Kotliny otaczające Tatry
9. Pogórza na północ od Beskidów. Jakie rzeki je oddzielają?
10. Co to są góry rusztowe? Gdzie występują?
11. „Metalowe góry” w Sudetach
12. Jak dzielą się Tatry? Które z nich są całkowicie poza Polską? Jaki % Tatr należy do Polski?
13. Co to są (i gdzie) Niżne Tatry?
14. Najwyższy szczyt (przykładowo): Tatr, Polski, Sudetów, Beskidów, Pienińskiego Pasa Skałkowego, Gór Świętokrzyskich, Gór Stołowych, Beskidu Śląskiego, Gorców, Bieszczadów
15. Które góry przecięte są w całości przez rzeki? Jakie to rzeki?
16. Które fragmenty polskich obszarów górskich nie należą do zlewiska Morza Bałtyckiego? Do jakich należą dorzeczy, zlewisk?
17. Ile jest Nys i jakie są ich nazwy szczegółowe?
18. Gdzie znajdują się źródła (przykładowo): Wisły, Łaby, Dunajca, Sanu, Kwisy, Bystrzycy?
19. Z czego zbudowane są: Łysogóry, Karkonosze, Góry Stołowe, Beskidy, Tatry Zachodnie?
20. Scharakteryzuj krajobraz (przykładowo): Pienin, Bieszczadów, Gorców, Babiej Góry, pozostałych części Beskidu Żywieckiego, Beskidu Wyspowego, Karkonoszy, Gór Stołowych, Gór Wałbrzyskich
21. Czemu zawdzięczają swą nazwę: Góry Świętokrzyskie, Łysogóry, Góry Stołowe, Beskid Wyspowy?
22. Czy Beskid Niski jest najniższą grupą górską w Beskidach? Co jest niższe?
23. W których górach występują: zjawiska krasowe, gołoborza, kotły polodowcowe, wody mineralne, torfowiska?
24. W których górach jest najwięcej jaskiń? Gdzie jeszcze występują? Wymień udostępnione do zwiedzania

25. W których górach występuje piętro kosodrzewiny?
26. Gdzie są: Pielgrzymy, Prządki, Skalne Grzyby, Błędne Skały, Skamieniałe Miasto?
27. Gdzie są wąwozy: Kraków, Sobczański, Homole?
28. Największe wodospady w: Tatrach, Sudetach, Beskidach
29. W których górach występują: lawiny, wiatr halny?
30. Uzdrowiska w (przykładowo): Kotlinie Kłodzkiej, Pieninach, Beskidzie Sądeckim
31. Gdzie jest (przykładowo): Szczawno, Szczawnica, Szczawa, Polanica, Krynica, Iwonicz, Świeradów?
32. Nad jaką rzeką leży (przykładowo): Jelenia Góra, Ustroń, Żywiec, Wadowice, Nowy Sącz, Krosno?
33. Największe miasto w: Sudetach, Górach Świętokrzyskich, u stóp: Beskidów, Gorców
34. Miasta w Polsce najbliżej Bieszczadów
35. W których górach zachowało się najwięcej zamków lub ich atrakcyjnych turystycznie ruin? Wymień niektóre. Wymień najciekawsze zamki w innych górach i na pogórzach.
36. Miasta obfitujące w zabytki w: Sudetach, Beskidach, na pogórzach
37. W których rejonach górskich jest najwięcej drewnianych kościołów? Przykłady, zwł. najcenniejsze
38. Gdzie są drewniane cerkwie (góry, pogórze) – gdzie najwięcej?
39. Które miasta na skraju gór nazywane są: „polskim Carcassone”, „Małym Krakowem”?
40. Kalwarie na obszarach górskich (Co to jest? Gdzie są? Kiedy odbywają się tam największe uroczystości?)
41. Skanseny na obszarach górskich
42. Kto to są: Bojkowie, Łemkowie? Gdzie zamieszkiwali, gdzie zamieszkują teraz?
43. Gdzie można zobaczyć stroje góralskie (poza muzeami, noszone)?
44. Gdzie jest: dąb Bartek, Świątynia Wang, kaplica czaszek, skansen naftowy, ośrodek koronkarstwa?
45. Co ciekawego jest w: Krzeszowie, DębniePodhalańskim, Chochołowie, Posadzie Rybotyckiej, Wąchocku, Walimiu, Samsonowie, Sielpi, Zakopanem, na górze Żar w Beskidzie Małym? na Łysej Górze w Łysogórach?
46. Przynależność państwowa Sudetów na przestrzeni dziejów
47. Kto to był: harnaś, harnik, hawiarz?
48. Jakie pozostałości twierdzy Przemyśl można oglądać? Gdzie? (ogólnie). Gdzie jeszcze są twierdze?
49. Kiedy były i gdzie: operacje: gorlicka, dukielska, akcja „Wisła”? Ich skutki i ślady w terenie
50. W których górach była aktywna działalność partyzancka?
51. Miejsca związane z: Marią Konopnicką, Stefanem Żeromskim, Henrykiem Sienkiewiczem, Kornelem Makuszyńskim, Janem Kasprowiczem, Karolem Szymanowskim (w tym muzea im poświęcone)

52. Miejsca związane ze świętymi i błogosławionymi (jako miejsca urodzenia, zamieszkiwania lub pochówku)
53. Co to są i gdzie odbywają się Dymarki Świętokrzyskie?
54. Pozostałości dawnych przemysłów i muzea z nimi związane
55. W których górach eksploatuje się: granity, marmury, piaskowce? Gdzie są wody termalne? Gdzie jeszcze niedawno wydobywano węgiel – jaki?
56. Gdzie w rejonach górskich lub podgórskich są: rafinerie, huty szkła, cementownie, fabryki pojazdów?
57. Zapory na rzekach górskich. Elektrownia szczytowo-pompowa ze zbiornikiem na szczycie
58. Kolejki linowe (wiszące kabinowe, gondolowe, linowo-terenowe) i ważniejsze, czynne latem, wyciągi krzeselkowe
59. W których górach są najlepiej rozwinięte sieci schronisk?
60. Schroniska na szczytach. Najwyżej położone schroniska: w Tatrach, w polskich górach.
61. Gdzie jest (przykładowo) i z czego jest znany ten szczyt: Szrenica, Szyndzielnia, Skrzyczne, Wielka Czantoria, Wielka Racza, Wielka Rawka, Stożek Wielki, Luboń Wielki, Lubań, Lubomir, Lackowa, Leskowiec, Pilsko, Śnieżnik, Śnieżnika, Sokolica? Co to są i gdzie Sokoliki?
62. W których górach jest najgęściejsza, w których najrzadsza sieć szlaków?
63. Przez jakie góry przechodzi główny szlak: sudecki / beskidzki? Jego początek i koniec. W których górach prowadzi / nie prowadzi granicą państwa? Jaki kolor ma w tym ostatnim przypadku szlak graniczny?
64. Najtrudniejsze szlaki turystyczne w Tatrach: polskich, słowackich
65. Gdzie jest (przykładowo): Szklarska Poręba, Karpacz, Zieleniec, Szczyrk, Zwardoń, Korbielów? (Co łączy wymienione miejscowości?)
66. Gdzie jest (przykładowo): Karłów, Komańcza, Rajcza, Zawoja?
67. Gdzie jest: „Zakręt Śmierci”, „Szosa o Stu Zakrętach”? Gdzie są największe serpentyny?
68. Linie kolejowe w górach – stacje końcowe, kolejowe przejścia graniczne
69. Jak dojechać, korzystając wyłącznie lub m.in. z kolei, w: Karkonosze, Góry Stołowe, masyw Śnieżnika, Tatry: polskie, słowackie, Beskid Sądecki, Beskid Niski, Bieszczady, Łysogóry?
70. Środki transportu szynowego odmienne od „normalnej kolei” na terenach uprawnień przodowniczych

Ochrona przyrody

1. Podstawowe formy ochrony w Polsce.
2. Krótka charakterystyka Parków Narodowych i Krajobrazowych na terenie uprawnień.
3. Typy rezerwatów - krótka charakterystyka po 1 rezerwacie z danego typu.
4. Endemity i relikty danego terenu uprawnień.
5. Piętrowy układ roślinności na przykładzie "Świętej Babiej".
6. Znajomość podstawowych drzew (na podstawie liści).
7. Znajomość kilku głównych gatunków roślin i zwierząt objętych ochroną.
9. Edukacja ekologiczna (ścieżki przyrodniczo-dydaktyczne).
8. Literatura przyrodnicza.
9. Scharakteryzować daną formę ochrony;
 1. Porównać układ pięter roślinnych w różnych grupach górskich;
 2. Scharakteryzować szatę roślinną konkretnego pietra;
 3. Zasady udostępniania parków narodowych dla ruchu turystycznego;
 4. Wyjaśnić pojęcia: rezerwat ścisły, ochrona częściowa, okres ochronny, endemit, relik (itd.)
 5. Wymienić i krótko scharakteryzować typy lasów górskich;
 6. Drzewa chronione w Polsce
 7. Duże ssaki drapieżne chronione w Polsce
 8. Teoria pochodzenia połonin
 9. Endemity wschodniokarpackie
 10. Pomniki przyrody nieożywionej
 11. Praktyczny egzamin ze znajomości gatunków flory i fauny (na podstawie zdjęć/slajdów/eksponatów)

Pierwsza pomoc

1. resuscytacja i reanimacja - definicja pojęć, kolejne etapy ABC
2. rodzaje krwotoków i ich tamowanie
3. złamania i zwichnięcia – postępowanie
4. wstrząs anafilaktyczny
5. podstawowy zestaw leków - apteczka przodownika
6. udar słoneczny
7. wychłodzenie
8. sygnały alarmowe (w tym ważne telefony)
9. odmrożenia
10. oparzenia
11. wstrząs mózgu, uraz głowy
12. uszkodzenie kręgosłupa
13. zatrucia pokarmowe
14. nagłe bóle brzucha, nerek, kolki itp.
15. ukąszenia przez psa, inne dzikie zwierzę
16. ukąszenie przez żmiję
17. użądlenie

Regulamin GOT i PTG

1. Wymagania na poszczególne stopnie GOT (na przykładach).
2. Zasady przyznawania GOT.
3. Prawidłowe wypełnienie książeczki GOT na podanej trasie.
4. Zasady weryfikacji książeczki
5. Prawa i obowiązki PTG
6. Kto może zostać PTG
7. Kto może zostać honorowym PTG

Część szczegółowa

Beskidy Wschodnie

1. Podaj zasadnicze różnice w typach architektonicznych cerkwi drewnianych łemkowskich i bojkowskich
2. Najstarsze cerkwie drewniane na terenie Łemkowszczyzny
3. Najstarsze cerkwie na terenie BW
4. Podaj formy ochrony przyrody na terenie uprawnień – przykłady
5. Pamiątki architektoniczne z okresu I wojny światowej
6. Akcja „Wisła” – geneza i przebieg
7. Podaj przykładową trasę wycieczki 10-dniowej w Bieszczadach – komunikacja, atrakcje, miejsca noclegowe itp.
8. Cmentarze wojenne z I wojny światowej w Beskidzie Niskim
9. Baza noclegowa na terenie BW, schroniska PTTK, chatki, bazy namiotowe, inne
10. Zabytki i atrakcje turystyczne (najważniejsze) Biecz, Gorlic, Bobowej, Ciężkowic, Tuchowa, Tyczyna, Krosna, Dukli, Jaślisk, Rymanowa, Sanoka, Leska, Zagórza, Brzozowa, Przemyśla, itp.
11. Drewniane kościoły gotyckie na terenie BW
12. Sanktuaria na terenie BW
13. Święci i patroni ziem BW
14. Uzdrowiska na terenie BW, rodzaje wód mineralnych, ich wpływ na organizm (jakie zwalczają dolegliwości)
15. Bogactwa mineralne
16. Muzea na terenie BW
17. Skanseny na terenie BW
18. Najciekawsze zamki i pałace na terenie BW
19. Fortyfikacje i ślady wojen.
20. Pasma górskie Bieszczadów, najwyższe szczyty
21. Pasma górskie Beskidu Niskiego, najwyższe szczyty
22. Wymień pogórza na terenie BW
23. Sieć wodna na terenie BW, główne rzeki, zbiorniki wodne, jeziora
24. Śladami dzielnego wojaka Szwejka w BW
25. Śladami Aleksandra Fredro w BW
26. Śladami Marii Konopnickiej w BW
27. Śladami Ignacego Łukasiewicza w BW
28. Śladami Mieczysława Orłowicza w BW
29. GOPR na terenie BW, które grupy jaki teren obsługują, stacje i placówki
30. Przejścia graniczne, stałe i turystyczne

31. Linie kolejowe na terenie uprawnień

32. Krótka panoramka z Jaworzyny Konieczniańskiej, Polany n/Myscową, Kamarki n/Jaśliskami, Bani Szklarskiej, Polańskiej (Horbków S.), Tokarni n/Karlikowem, Korbani, Hyrlatej, Smereka, Jasła, Tarnicy, Halicza, Połoniny Wetlińskiej (schroniska), Połoniny Caryńskiej, Magury Stuposiańskiej, Dwernika Kamienia, Moklika

Tatry i Podtatrze

1. Co prócz Tatr obejmuje teren uprawnień? Do jakiej części Karpat należą te obszary?
2. Kotliny otaczające Tatry i ich dalszy podział (obniżenia, wzniesienia), odwadniające rzeki.
3. Zlewiska i dorzecza, do których należą Tatry. Przebieg głównego wododziału.
4. Granice Tatr (zwł. przełęcze), główny podział, granice między tymi częściami i ich najwyższe szczyty
5. Walne doliny Tatr (od północy, południa)
6. Rozgałęzienie (doliny boczne) Doliny (przykładowo): Chochołowskiej, Bystrej, Mięguszwieckiej
7. Doliny reglowe (w kolejności)
8. Nad którymi dolinami wznosi się (przykładowo): Wołowiec, Szpiglasowy Wierch, Krywań
9. Szczyty Tatr Wysokich powyżej 2500 m n.p.m. i Tatr Zachodnich pow. 2150 m. n.p.m. w kolejności wysokości. Które z nich są w głównej grani? Które na granicy z Polską? Najwyższy niegraniczny szczyt w Polsce
10. Zworniki w głównej grani Tatr (na odcinku od ... do....). Co odchodzi, co rozdzielając?
11. Szczyty i przełęcze w głównej grani Tatr (na odcinku od ... do....)
12. Najniższa przełęcz w głównej grani. Z którymi przełęczami jest prawie na linii prostej?
13. Szczyty, turnie i przełęcze (przykładowo): między Świnicą a Granatami, w otoczeniu Morskiego Oka
14. Szczyty i przełęcze (przykładowo): graniczne między Wołowcem a Magurą Orawską
15. Które potoki (i gdzie) tworzą: Białkę, Biały Dunajec, Czarny Dunajec, Poprad. Gdzie, do czego wpada Białka?
16. Przełom Białki – gdzie, między jakimi skałami? (Dlaczego? Jakie to pasmo? Z czego zbudowane?)
17. Sztuczne jeziora w okolicy Tatr
18. Jaki potok płynie z (przykładowo): Morskiego Oka, Hali Gąsienicowej?
19. Największe, najgłębsze, najwyżej położone stawy w Tatrach polskich, słowackich.
20. Stawy (wszystkie) w Dolinie: Gąsienicowej, Pięciu Stawów Polskich, dolinach Tatr słowackich (ważniejsze).
W którym rejonie Tatr słowackich grupują się większe stawy?
21. Największe wodospady w Tatrach (Wysokich polskich, słowackich, Zachodnich)
22. Co to jest i gdzie (przykładowo): Kazalnica, Ganek, Osterwa, Osturnia, Ostrysz, Raniszberg, Ząb?
23. Gdzie są: Czarne Stawy, Kończyste, Mnichy – ich pełne nazwy (i inne podobne przypadki nazewnicze)
24. Powstawanie halnego wiatru

25. Dokąd należy / można dojechać, chcąc (przykładowo): wejść na: Bystrą, Krywań, zwiedzić Przełom Białki?
26. Jak można dostać się do Morskiego Oka?
27. Możliwości dojazdu do (przykładowo): Chochołowa, Białki Tatrzańskiej, Kalwina. Co tam jest ciekawego?
28. Transport szynowy po południowej stronie Tatr – rodzaje, stacje końcowe i węzłowe
29. Bazy wypadowe w słowackie Tatry: Wysokie, Zachodnie, w Nizane Tatry. Jak tam można dojechać?
30. Schroniska w Tatrach: polskich / słowackich – od najwyższej położonego lub np. od wschodu na zachód
31. Możliwości wycieczek z (przykładowo): Podbańskiej, Kir, chr. w Dol. Chochołowskiej, Bilikovej Chaty.
Jakie można na danej trasie pokazać zjawiska / ciekawostki przyrodnicze? / Jakie przekazać wiadomości z (np.): historii, etnografii?
32. Zaproponuj zestaw wycieczek na kilkudniowy pobyt w Tatrach polskich / słowackich Wysokich / Zachodnich dla turysty mało / dość doświadczonego (bez samochodu / z samochodem), który w Tatrach jeszcze nie był
33. Ułóż 3/4/5-dniowy program zwiedzania Podhala / Spisza – wędrowny / z bazą (np.) w: Zakopanem, Bukowinie
34. Odcinki grani głównej Tatr ze szlakiem turystycznym.
35. Szczyty poza główną granią Tatr Zachodnich polskich / słowackich udostępnione szlakiem turystycznym.
36. Szczyty i przełęcze słowackich Tatr Wysokich udostępnione szlakiem.
37. Szlaki na (przykładowo): Kozi Wierch, Granaty, Banówkę. Który z nich najtrudniejszy? Najłatwiejszy?
38. Szlaki w Tatrach Zachodnich posiadające sztuczne ubezpieczenia lub pewne trudności
39. Opisz szczegółowo grupę Czerwonych Wierchów – charakter, budowę, wszystkie szlaki znakowane. Które części tej grupy są niebezpieczne i dlaczego?
40. Przebieg: Ścieżki nad Regłami, Magistrali Turystycznej (doliny, zbocza, przełęcze, kolor znaków)
41. Szczyty słowackich Tatr Wysokich powyżej 2400 m n.p.m. (ważniejsze) dostępne dla turysty (tj. bez sprzętu wspinaczkowego, formalnie z przewodnikiem)
42. Jak można dojść szlakiem (przykładowo) z Bukowiny do Niedzicy? Punkty widokowe po drodze, zabytki. Inne szlaki turystyczne na: Spiszu polskim / słowackim, Gubałówce / Podhalu
43. Co to są, gdzie: Wantule, Cieśniawy? Jak tam dojść?
44. Jaskinie udostępnione do zwiedzania. Długości tras. Potrzebny ubiór. W których potrzebne są latarki?
45. Najwyższe szczyty widoczne z: Gubałówki, Poronina, Żdziaru, Kasprowego Wierchu, Kościelca

46. Rośliny specyficzne dla gór / Tatr – występujące na wapieniach / granitach / obu rodzajach podłoża
47. Ptaki i ssaki specyficzne dla Tatr. Które z tych ostatnich można zobaczyć zimą?
48. Najwyżej rosnące gatunki drzew iglastych, liściastych
49. Początki ochrony przyrody tatrzańskiej.
50. Obszary chronionej przyrody na terenie uprawnień. Granice TPN. Rezerваты ściśle.
51. Dzieje granicy państwowej na terenie uprawnień. Historia zastawu 13 (14) miast spiskich.
52. Kiedy powstały wsie na: Podhalu, Spiszu? Kiedy Zakopane uzyskało prawa miejskie? Kolej?
53. Co to było i kiedy: powstanie Chochołowskie? Akcja na Zwierówce?
54. Początki turystyki w Tatrach. Pierwsza opisana wycieczka.
55. Rola: Stanisława Staszica, Tytusa Chałubińskiego, Jana Chmielowskiego, Jana Gwalberta Pawlikowskiego w poznawaniu Tatr / rozwoju turystyki tatrzańskiej / taternictwa
56. Daty: zbudowania pierwszych schronisk w Tatrach, powstania TOPR, powstania kolejki na Kasprowy Wierch
57. Kto to był (przykładowo): ks. Stolarczyk, Wł. Matlakowski, M. Zaruski, H. Paryski – czym zasłużył się?
58. Pierwsi znani i późniejsi wybitni przewodnicy tatrzańscy.
59. Muzycy, poeci, pisarze, malarze, rzeźbiarze związani z Tatrami, Podhalem, Zakopanem
60. Miejsca spoczynku sławnych ludzi na Podtatrzu i cmentarze symboliczne w Tatrach
61. Kiedy i gdzie gościł papież na Podhalu? w Tatrach? Który odcinek przeszedł?
62. Kto napisał (przykładowo): „Na bezdrożach tatrzańskich”, „Zielony świat Tatr”, „Jak powstały Tatry?”. Ważniejsza literatura przewodnikowa i inna dot. Tatr i Podtatrza.
63. Zabytkowe kościoły na Spiszu – drewniane, murowane, gotyckie, barokowe. W których można spotkać wszystkie style, w którym jest polichromia z panorama Tatr? Inne zabytki Spisza.
64. Sanktuaria w Tatrach i na Podhalu. Kiedy powstały? Klasztory, kapliczki i krzyże w Tatrach. Kapliczki i figury na Podhalu (ważniejsze) – materiał rzeźb. Gdzie wytwarzano kamienne?
65. Najlepiej zachowane obiekty / zespoły budownictwa ludowego w Tatrach, na Podhalu, Spiszu
66. Kto to jest: gazda, baca, juhas, honielnik?
67. Co to jest: watra, gieleta, puciera, bunc, folusz
68. Co to jest żętyca? Gdzie można jej spróbować?
69. Opisz strój górala: podhalańskiego, spiskiego. Kiedy ukształtował się w obecnej postaci, co miało wpływ?
70. Dlaczego taniec góralski (w wersji oryginalnej, poza zbójnickim) tańczy tylko 1 para?
71. Wiejskie przemysły na Podhalu – wytwórczość ludowa dawniej i aktualnie.
72. Muzea w okolicy Tatr. Jakie w nich są rodzaje ekspozycji? Najbliższe skanseny.

73. Skąd pochodzi nazwa (przykładowo): Starorobociański, Jaszczurówka?
74. Co to jest styl zakopiański? Kto był twórcą? Najświetniejsze przykłady.
75. Instytucje i obiekty kultury w Zakopanem (teatr, kino,). Występy i imprezy folklorystyczne.
76. Wody termalne i baseny kąpielowe w okolicy Tatr

Beskidy Zachodnie

1. Beskidy dzielimy na dwie części : Beskid Zachodni i Beskid Wschodni. Gdzie znajduje się granica między w/w Beskidami ?
2. Jaką część górotworu stanowią Beskidy ?
3. Wymień grupy górskie w obrębie Beskidu Zachodniego ?
4. Wymień najwyższe wzniesienia w paśmie Beskidu Śląskiego ?
5. Wymień najwyższe wzniesienie Beskidu Wysokiego oraz opisz możliwe podejścia ?
6. Jaka przełęcz rozgranicza Beskid Śląski o Beskidu Żywieckiego ?
7. Wymień najwyższe wzniesienia grupy górskiej Beskidu Żywieckiego ?
8. Podaj gdzie znajduje się źródło Wisły ?
9. Podaj wododziały Beskidów Zachodnich ?
10. Gdzie leży Beskid Makowski ?
11. Podaj najwyższe wzniesienie Beskidu Wyspowego ?
12. Jakie rzeki dzielą Beskid Sądecki ?
13. Opisz Główny Szlak Beskidzki ? Podaj jego przebieg.
14. Wymień trzy najstarsze schroniska w Beskidzie Zachodnim oraz podaj rok powstania?
15. Podaj gdzie znajdują się zapory wodne i podaj która z nich jest najstarsza i przez kogo była projektowana ?
16. Podaj dlaczego wyodrębniono Pieniny od Beskidów ?
17. Wymień ci znane zamki na terenie Beskidów i Pienin
18. Gdzie leży Spisz ,a gdzie Orawa ?
19. Podaj gdzie znajdują się skanseny budownictwa ludowego-drewnianego ?
20. Wymień co najmniej trzy znane karczmy i gdzie się one znajdują ?
21. Co to jest kwaśnica ?
22. Co to jest buncog ?
23. Z czego słynie Koniaków i Istebna ?
24. Wymień kto był słynnym zbójnikiem w Beskidzie Zachodnim ?
25. Gdzie znajduje się najstarszy kościółek drewniany w Beskidzie zachodnim z czego słynie ?
26. Jakie towarzystwo było inicjatorem budowy schroniska Markowe Szczawiny ?
27. Z jakimi wydarzeniami kojarzy się „Beskiden Verein” ?
28. Wymień gdzie znajdują się cerkwie łemkowskie w Beskidzie Zachodnim ?
29. Z jakim przemysłem kojarzy się Węgierska Górka ?
30. Z jakim przemysłem kojarzy się Żywiec ?
31. Podaj gdzie znajdują się najdłuższe wsie ? Co najmniej dwie .
32. Opisz jak można dojść na Turbacz z Nowego Targu ? Podaj co najmniej dwie drogi dojścia

33. Z czym ci kojarzy się miejscowość Łopuszna ?
34. Jakie miejscowości zostały przeniesione przy budowie Zalewu Czortyńskiego ?
35. Co godnego jest w Chabówce ?
36. Stary Sącz – opisz charakter budownictwa i historię jego powstania ?
37. Wymień najciekawsze cerkiewki i kościoły w Beskidzie Sądeckim ?
38. Miejscowość Rytro gdzie leży i co ciekawego tam się znajduje ?
39. Gdzie leży Wąwóz Homole co jest tam ciekawego ?
40. Gdzie leży rezerwat Białej Wody ?
41. Gdzie występują koleje linowe i wyciągi krzesikowe w Beskidzie Zachodnim ?
42. Wymień kilka dużych ośrodków narciarskich w Beskidzie Zachodnim ?
43. Podaj gdzie obecnie startuje spływ Dunajcem ?
44. Wymień kilka znanych osobistości z których słynie Krynica ?
45. Płynąc Popradem opisz gdzie znajdują się zamki ?
46. Opisz wododział między Beskidem niskim a Beskidem Sądeckim ?
47. Opisz szatę roślinną w Beskidzie Śląskim ?
48. Opisz szatę roślinną w Beskidzie Wysokim ?
49. Gdzie występują oznakowania Szlaku Papieskiego ?
50. Podaj gdzie znajdują się Kalwarie ?

Sudety

Topografia i zagospodarowanie turystyczne:

12. Wymień pasma górskie i wzgórza otaczające Kotlinę Kłodzką wraz z najwyższymi wzniesieniami
13. W jakich górach usytuowany jest zamek Grodno?
14. Omów przebieg głównego szlaku sudeckiego z podaniem ważniejszych szczytów, przełęczy, zabytków
15. Skąd, dokąd prowadzi szlak „Skalnych grzybów”, z jakiego powodu tak się nazywa?
16. Gdzie jest schronisko „Odrodzenie”?
17. Jakie rzeki mają źródła na zboczach Trójmorskiego Wierchu, skąd nazwa szczytu?
18. W jakim paśmie leży Pradziad, jaką ma wysokość i co go charakteryzuje?
19. Jakie wycieczki można poprowadzić ze Spindlerovego Mlyna?

Geomorfologia, sieć rzeczna, geologia, przyroda:

20. Jakim typem przełomu rzeczno jest przełom Nysy Kłodzkiej w Bardzie?
21. Jak powstały, gdzie leżą i z jakich skał są zbudowane Teplicke i Adrspaske Skalne Mesta?
22. Co to jest i gdzie leży Ostrzyca Proboszczowicka?
23. Podaj przykłady torfowisk wysokich w Sudetach, co je charakteryzuje?

24. Wymień 3 największe wodospady w Sudetach?
25. Gdzie znajduje się jaskinia Niedźwiedzia, nad jakim potokiem, w zboczach jakiej góry, co to są „misy martwicowe”?

Historia, architektura, sztuka:

26. Figura jakiego świętego znajduje się na moście na Białej Łądeckiej w Łądku?
27. Gdzie znajduje się Mauzoleum Piastów Śląskich, w jaki sposób i kiedy doszło do połączenia Księstwa Świdnicko – Jaworskiego z Koroną Czeską?
28. Omów wybrany zamek na szlaku zamków piastowskich (historia, architektura, lokalizacja)
29. Jaki malarz jest autorem obrazów w kościele Św. Józefa w Krzeszowie, co przedstawiają te obrazy?
30. Gdzie znajdują się „kościółki pokoju”, jaka jest geneza ich powstania, czym się charakteryzują?
31. Co to są krzyże pokutne, podaj przykłady.

Pozostałe

32. Charakterystyka klimatu Sudetów
33. Charakterystyka pięter roślinności: zasięg poszczególnych pięter w m n.p.m., znajomość roślin charakterystycznych dla danego piętra (przykłady, rozpoznawanie z rycin)
34. Zwierzęta zamieszkujące na terenie Sudetów
35. Parki Narodowe na obszarze Sudetów: rok założenia, zasięg, znajomość rezerwatów na ich obszarze
36. Rezerваты Biosfery
37. Parki Krajobrazowe (nazwa, występowanie, elementy podlegające ochronie)
38. Umiejętność wskazania przykładów rezerwatów przyrody martwej i ożywionej
39. Relikty i endemity fauny i flory Sudetów (znajomość gatunków, miejsca występowania)
40. Charakterystyczne formacje roślinne w Sudetach (np. torfowiska, zespoły ziołoroślowe - definicja, przykłady występowania)
41. Naturalne zbiorniki wodne